

2025ko MEMORIA

Kaixo,

2025.urteari dagokion **MEMORIA** zuekin partekatu nahi dugu. Aurten modu bisual eta grafikoan prestatu dugu, elkarteak iaz zehar garatu duen jarduera guztia lehen eskutik ezagutu ahal izan dezazuen.

Sentsibilizazio eta diru-bilketa kanpainei dagokienez, otsailean berriro ospatu genuen **SASKIRATU ESKLEROSI ANIZKOITZAREN ALDE**, eta uztailan **MÓJATE - BUSTI ZAITEZ** ekimenaren edizio berri bat; bi hitzordu hauek jada oso garrantzitsuak dira gure elkartearentzat.

Ekainean, bazkide baten ekimenari esker, **Centro de Danza Dunia**-ren gala solidarioan bildutako dirua –sarreraren salmentaren bidez lortutakoa– gure elkarteari bideratu zitzaion. Gainera, irailean **Alin** ospatutako **Patatas con Chorizo Munduko Txapelketan** kolaboratu genuen.

Urtean zehar, **89 pertsonak** parte hartu dute eskaintzen ditugun jarduera eta zerbitzu ezberdinetan (informazioa eta aholkularitza eskatzera hurbiltzen direnak kontuan hartu gabe).

Berezi-bereziki azpimarratu nahi dugu, bazkide guztien –elkarteara etorri zein ez– elkartasunari esker, baliabide ekonomiko mugatuak dituzten **bi pertsonak** behar izan dituzten errehabilitazio-zerbitzu guztiak jaso ahal izan dituztela.

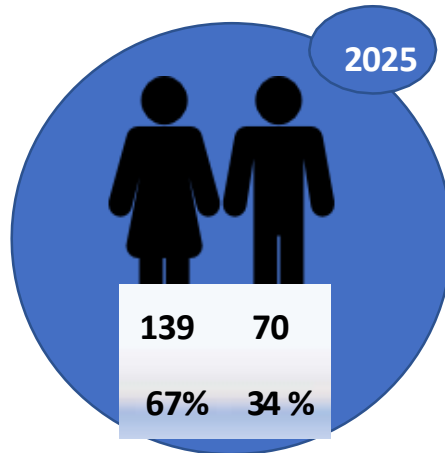
2025ean, **AEMAR**-ek arreta integraleko bere eredua sendotu du. Nabarmendu behar da fisioterapia eta terapia okupazionalako saioen bolumen handia, baita **ACTIVATE** programaren hazkundea ere. Garraio egokitua funtsezko zerbitzua izaten jarraitzen du, tratamenduetara iristeko aukera-berdintasuna bermatzeko.

Eskerrik asko zuen babesagatik eta konpromisoagatik. Elkarrekin honen parte garen pertsona guztien bizi-kalitatea eta ongizatea hobetzeko lanean jarraituko dugu.

Besarkada handi ba

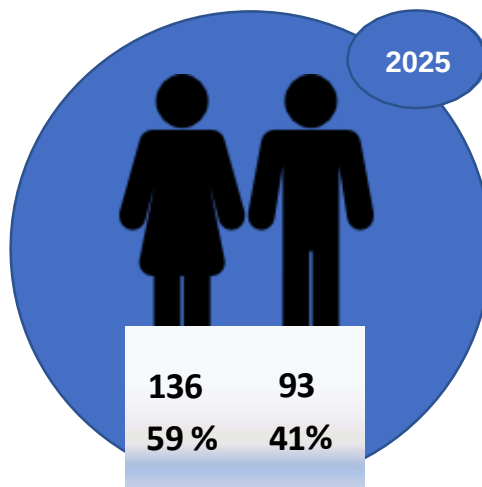
BAZKIDE KALTETUAK

209



BAZKIDE LAGUNTZAILEAK

223



BAZENEKIEN

Bazkide kaltetuetatik **% 43** terapietara joan dira

Arabako esklerosi anizkoitza duten pertsonen **%58** AEMAREko bazkideak dira.

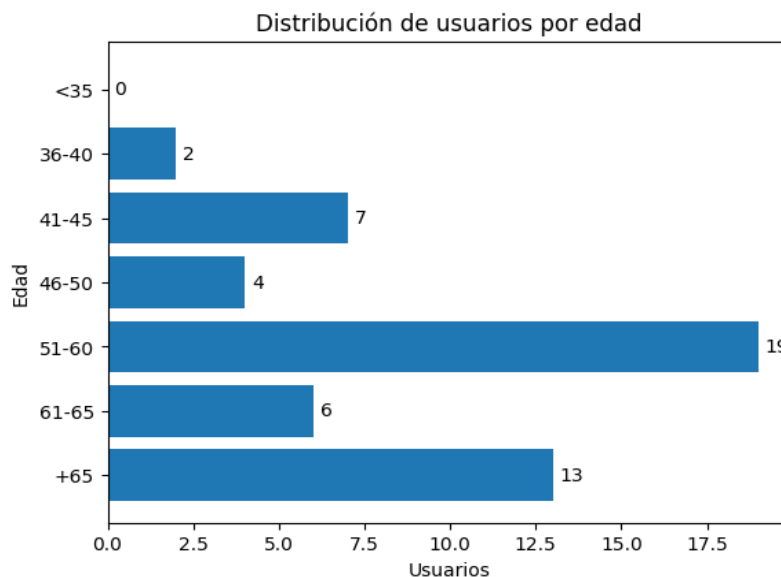
605 €/ urte da terapietara joaten den bazkide bakoitzak bere osasunean inbertitzan duen batez bestekoa.

TERAPIAK

1.FISIOTERAPIA

1.772 SAIO 	52 PAZIENTE 17 GIZON 33% 35 EMAKUME 67%
PAZIENTE BAKOITZEKO SAIOEN URTEKO BATEZ BESTEKOA 34	

ADINA



AEMAR fisioterapiaren kostua/ KANPOKO ZENTROKO fisioterapiaren kostua

AEMARetik kanpo egitea %233 gehiago kostatzen da

“

AEMAR 510 € / urteko	KANPOKO ZENTROA 1700 € / urteko
---	--

2. ACTIVA-T



19

Pazientek astean behin egiten dute jarduera

15

Pazientek astean bitan egiten dute jarduera

34

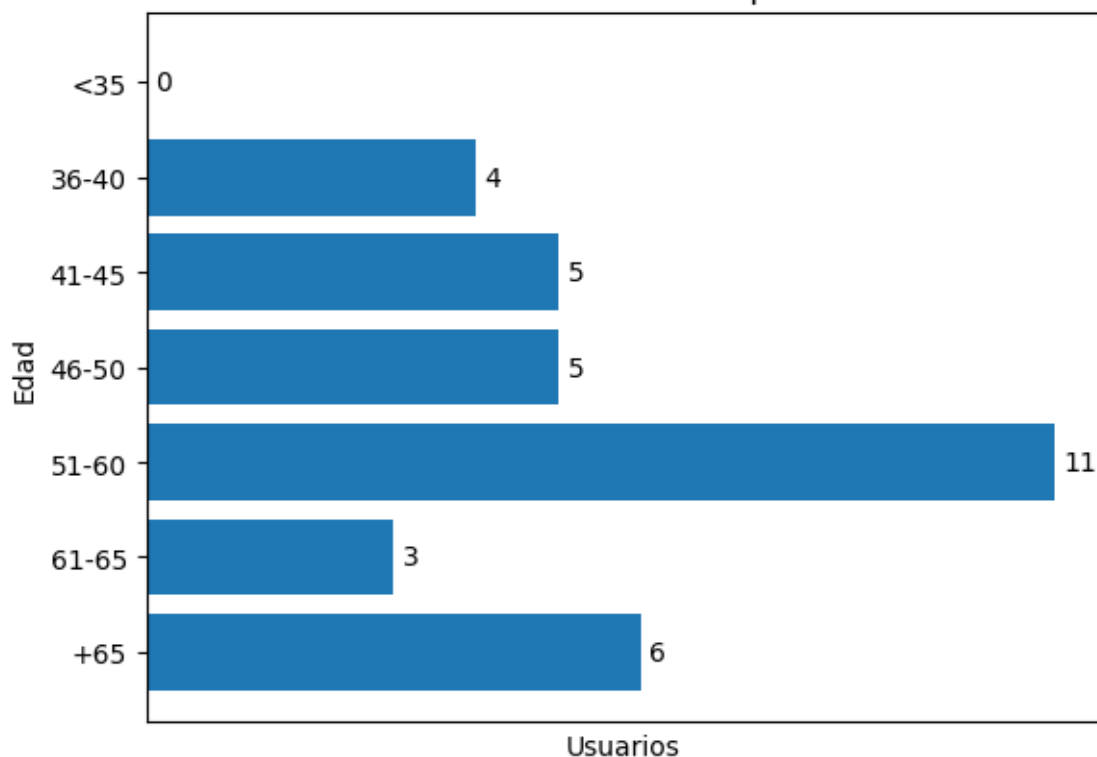
PAZIENTE

13 GIZON 38%

21 EMAKUME 62%

ADINA

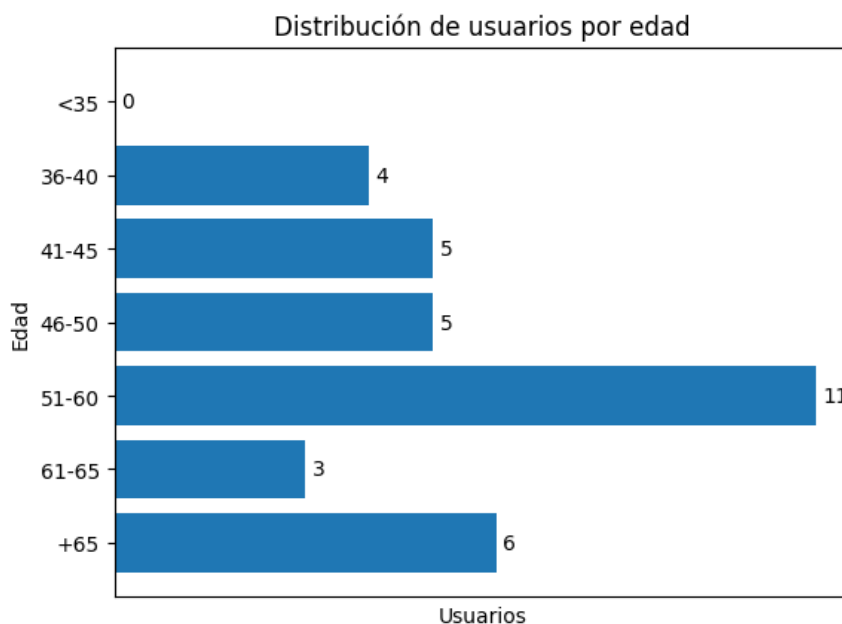
Distribución de usuarios por edad



3. TERAPIA OKUPAZIONAL

623 SAIO 	20 PAZIENTE 8 GIZON 40% 12 EMAKUME 60%
PAZIENTE BAKOITZEKO SAIOEN URTEKO BATEZ BESTEKOA 31	2 PAZIENTE ERREHABILITAZIO KOGNITIBOKO ONLINE SAIOAK (programa NEURONUP)

ADINA



AEMAR Okupazio-terapiaren kostua/ KANPOKO ZENTROKO Okupazio-terapiaren kostua

AEMARetik kanpo egitea %149 gehiago kostatzen da

AEMAR 465 € / urteko	KANPOKO ZENTRO 1395 € / urteko
---------------------------------------	---

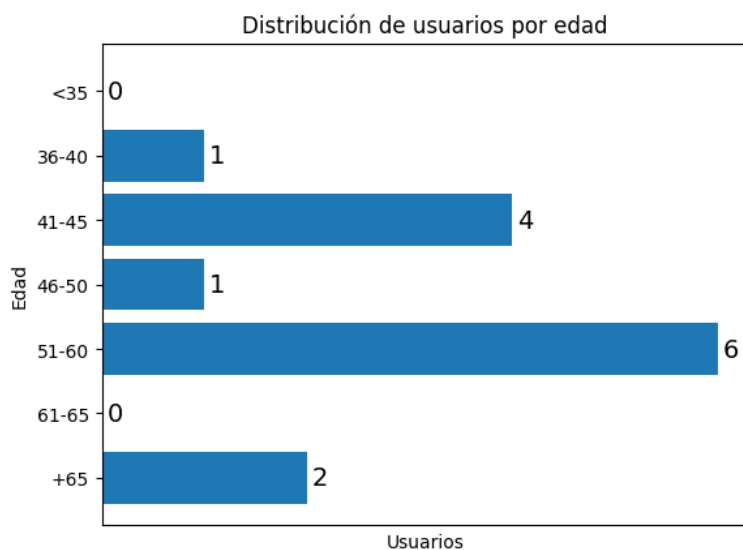
4. PSIKOLOGIA

39 SAIO 	16 PAZIENTE
	PAZIENTE BAKOITZEKO SAIOEN URTEKO BATEZ BESTEKOA 2

KONTSULTA OHIKOENAK

% 57 Diagnostikoari aurre egitea	% 34 Ziurgabetasuna etorkizunaren aurrean
% 8 Lanek kezka	% 1 Familia-gatazkak

ADINA



AEMAR terapiaren kostua KANPOKO ZENTROKO
Psikologiaren kostua

AEMARetik kanpo egitea %154 gehiago kostatzen da

AEMAR 70 € / urteko	KANPOKO ZENTRO 130 € / urteko
--------------------------------------	--

5.GARRAIO EGOKITUA

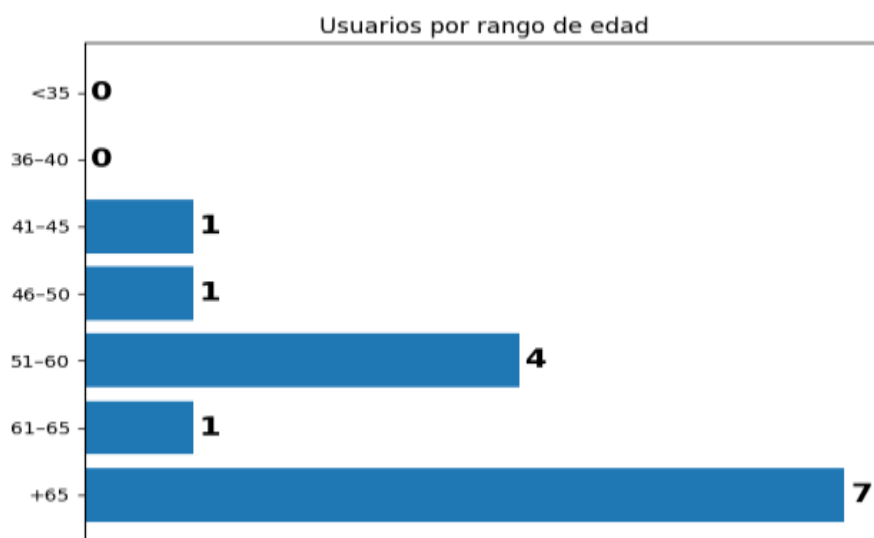
13

PERTSONAK ERABILI

DUTE ZERBITZUA



ADINA



AEMAReko garraio-kostua/ Garraio egokitu pribatuaren kostuaren arteko konparazioa

% 80 + garraio egokitu pribatua erabiltzen bada

AEMAR
50 € / hilekoa

GARRAIO EGOKITU PRIBATU
160 € / hilekoa

6. BESTE JARDUERA BATZUK

LOGOPEDIA

1 PAZIENTE



HIDROTERAPIA

6 PARTE-HARTZAILE



ARTETERAPIA



1 PARTE-HARTZAILE

6 PARTE-HARTZAILE

**SUELO
PELVICOAREN
errehabilitazioa**

ERLAXAZIO TAILLERRA



9 PARTE HARTZAILE

BESTE TAILLERRAK

17 PARTE-HARTZAILE



EM duten pertsoneri eta haien familiei zuzeneko arretaemateko zerbitzuak

80 (%4)

HARRERA .
ELKARRIZKETAK

709 (%47)

Informazio-kontsultak

792 (%44)

Erabiltzaileen jarraipena

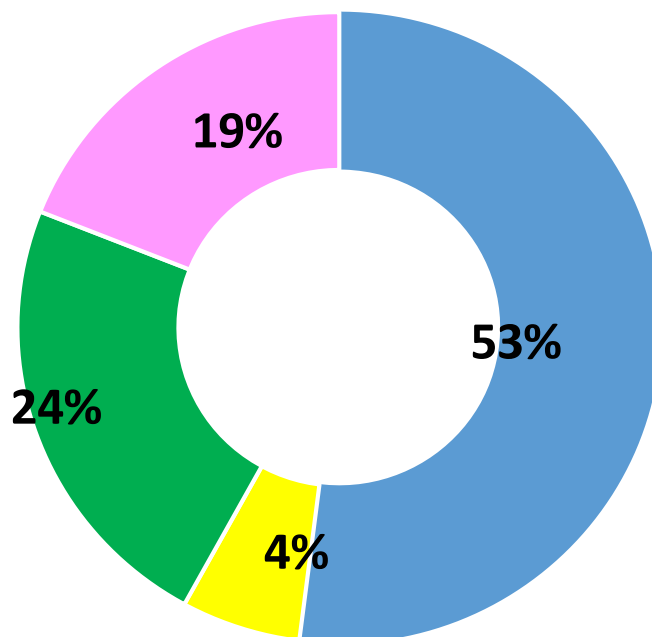
123 (%8)

Zerbitzuak baliogabetzea

DATU EKONOMIKOAK

DIRU SARRERAK

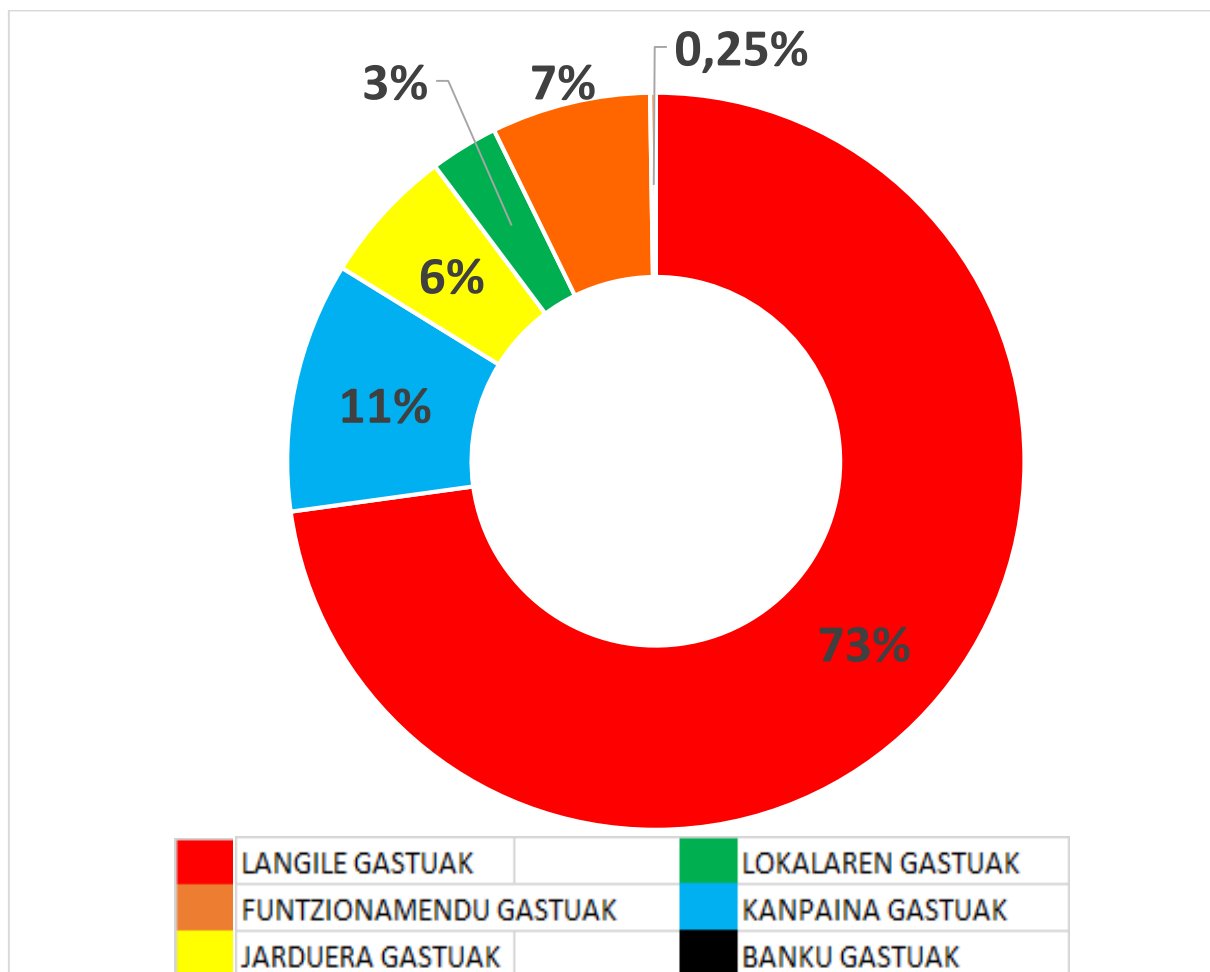
293.670,89 €



■ DIRULAGUNTZA PUBLIKOAK
■ DIRULAGUNTZA PRIBATUAK
■ DIRU-SARRERA PROPIOAK (kuotak...)
...■ KANPAINETAKO SARRERAK

GASTUAK

277.394,13€



AEMAR PRENTSAN



Vitoria se moja por la esclerosis múltiple

FUNDACIÓN VITAL Y AEMAR ORGANIZAN LA 28ª EDICIÓN DE 'MÓJATE-BUSTI ZAITZ' ESTE PRÓXIMO DOMINGO 6

Un reportaje de Iker García

Fundación Vital y la Asociación de Esclerosis Múltiple de Álava (AEMAR) invitan a la ciudadanía a sumarse una vez más a la campaña. Mójate-Busti Zaitz, que este año celebra su 28ª edición. La cita será este próximo domingo 6, con un acto central a las 12.00 horas en las instalaciones de Fundación Vital.

El objetivo de esta iniciativa es sensibilizar e informar a la sociedad sobre esta enfermedad incurable que afecta especialmente a personas jóvenes, así como recaudar fondos destinados a los servicios de rehabilitación que se prestan en los centros de esclerosis múltiples del País Vasco. La ciudadanía puede participar también en algunos de las plazas

colaboradoras, adquiriendo productos solidarios o realizando un donativo. En el caso de las plazas, basta con recorrer los metros destinados en una zona marcada y se entregará un diploma simbólico como muestra de apoyo a las personas con esclerosis múltiple.

Además del estadio, también será posible mójarse en el complejo deportivo de Mendiolaza, el parque de Gamarra y el Club Náutico Aldeyeta, así como el sábado 5 de julio en las piscinas de Labastida.

En todos los puntos participativos habrá stands informativos y puntos de venta de material de la campaña. La imagen del merchandising de Mójate-Busti Zaitz ha sido elaborada, un año más, por Karoly Szegedy.



Fundación Vital y AEMAR celebran la 28ª edición de la campaña 'Mójate-Busti Zaitz'. Jun 2025.

solidaridad de la sociedad alavesa, en la que contamos con la que queremos, venir caminando de la mano para dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de 400 personas y 2.200 personas en Euzkadi.

EMPEQUEÑECIMIENTO DE ALTO IMPACTO La esclerosis múltiple es la enfermedad neurológica más común entre adultos jóvenes. Suele diagnosticarse entre los 20 y los 40 años, y afecta en mayor proporción a mujeres. Es crónica y progresiva, y puede causar secuelas que limitan gravemente la calidad de vida.

Entre sus síntomas más habituales se encuentran los trastornos sensoriales, el equilibrio y del habla, así como temblores, fatiga, dificultad

muscular, parálisis, espasticidad, alteraciones visuales, vértigo, mareos y problemas urológicos. En la actualidad, afecta a 400 personas en Álava, a 2.200 en el conjunto de Euzkadi y a 47.000 en toda España.

La presentación de la campaña tuvo lugar ayer por la mañana en Vitoria Gasteiz, en el Kulturunea.

El acto contó con la participación de la concejal de Deporte y Salud, Ana López de Urteaga; la concejal de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, Aneke Melgosa; el director del Instituto For. de Bienestar Social, Encarnación Sáiz; la directora de Fundación Vital, Arantza Iturriz; y la coordinadora de actividades de AEMAR, Iratxe Aurremendi. ■

COMPRA TU BOLETO Y

GANA

#encestaporlaem

18€

EDICIÓN ENCESTA por la
ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Bono viaje por yate de 30h C

Experiencia VIP Baskonia Hollywood Seats
Temporada 2025/26 para 2 personas (durante el partido)

2 camisetas Baskonia

1 comida en Dana One para 2

Plus: comida, bebida y acceso

7 DE FEBRERO
sorteo & partido.

BASKONIA
VS. MACCABI
TEL AVIV

VENTA DE BOLETOS:
Agencia **Aemar**
y en todas las tiendas de la EM

COLABORADORES:

em, araba-alaya, Diario, etc.

www.asociaciondeemar.com

94 No venen TUD2

ABADIA GAZTEIN BILBAO ARA

Lunes, 7 de julio de 2015

Noticias de Alava

Diario

20
AÑOS URTE

LA KATA Y LE PIANO DU
LAC REGRESAN A ALAVA
EL PRÓXIMO AGOSTO

PÁGINA 11

EL PRECIO DEL ALQUILER ALCANZA SU MÁXIMO HISTÓRICO EN VITORIA

● Los arrendamientos subieron en la ciudad un 7,6% en el último año, más que en Donostia y Bilbao ● El precio por metro cuadrado se eleva a los 12,3 euros, pero la capital alavesa es aún la más barata de la CAV

REPORTAJE DE ALABIA 1



La piscina de la Prácticas de la Universidad de Vitoria-Gasteiz se convierte en un espacio de solidaridad durante la campaña de sensibilización 'Mójate' (Donostia Zuzen)

Un gran chapuzón solidario

ALAVA SE MOJA PARA DAR VUELTA A LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y A QUIENES LA PADECEN *por*

Emprender: una opción profesional que decae

La iniciativa se anima y afronta el reto de mejorar su atractivo

PÁGINA 11

Feijóo lanza su carrera a Moncloa con guiños a Vox

PÁGINA 12

LA RESIDENCIA AJURIA DE GASTEIZ, PREMIO AL CIUDADANO

PÁGINA 11

San Fermín arranca con
temperaturas más altas

GAZTE

arabako esklerosi anizkoitzaren elkarte



asociación de esclerosis múltiple araba

