

Kaixo!

2023ko urteko MEMORIA helarazi nahi dizuegu. Modu grafikoan egin dugu, iaz elkarteak izandako jarduera ezagutarazteko.

Sentsibilizazio eta diru bilketa kanpainei dagokienez, SASKIRATU EM-aren alde (martxoan) eta TXOKOLATADA (abenduan) berriro egin ziren, BUSTI ZAITEZez gain. Horiek guztiak arrakastatsuak izan ziren, baina beti boluntarioen laguntza “ erregutu” behar dugu.

Ekainean, bazkide baten ekimenari esker, Dunia Dantza Zentroaren lortutako diruarekin, sarrerak saltzetik eta 0 lerroko dohaintzetatik datorrena, AEMARi eman zitzaion.

Aurten, 98 pertsona joan dira elkartearen egiten diren jardueretara (informazioa eta aholkularitza eskatzera joaten diren pertsonak kontuan hartu gabe)

Bazkide guztien elkartasunari esker, elkartera joan edo ez, 4 pertsona , baliabide ekonomiko mugatuekin, behar izan dituzten errehabilitazio-zerbitzu guztiez baliatu ahal izan direnak.

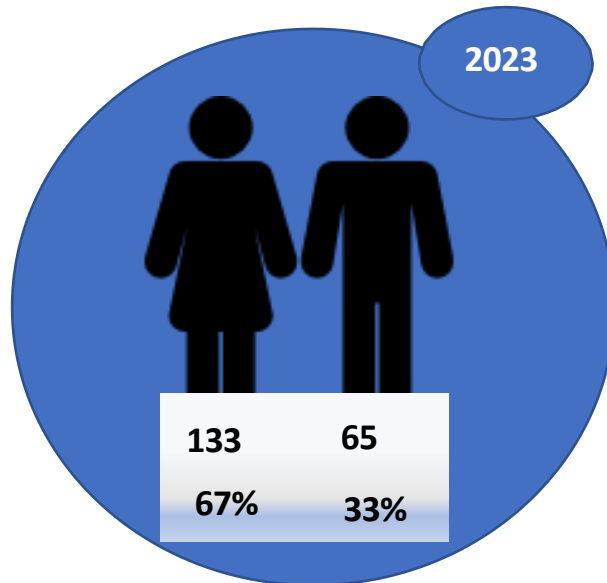
Informazio hau baliagarria izango zaizuela espero dugu

Agur bero bat,

Zuzendaritza Batzordea

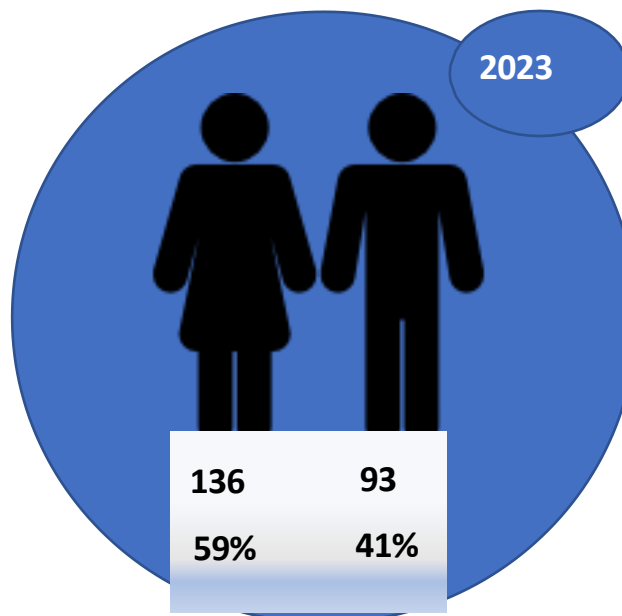
Eragindako bazkideak

198

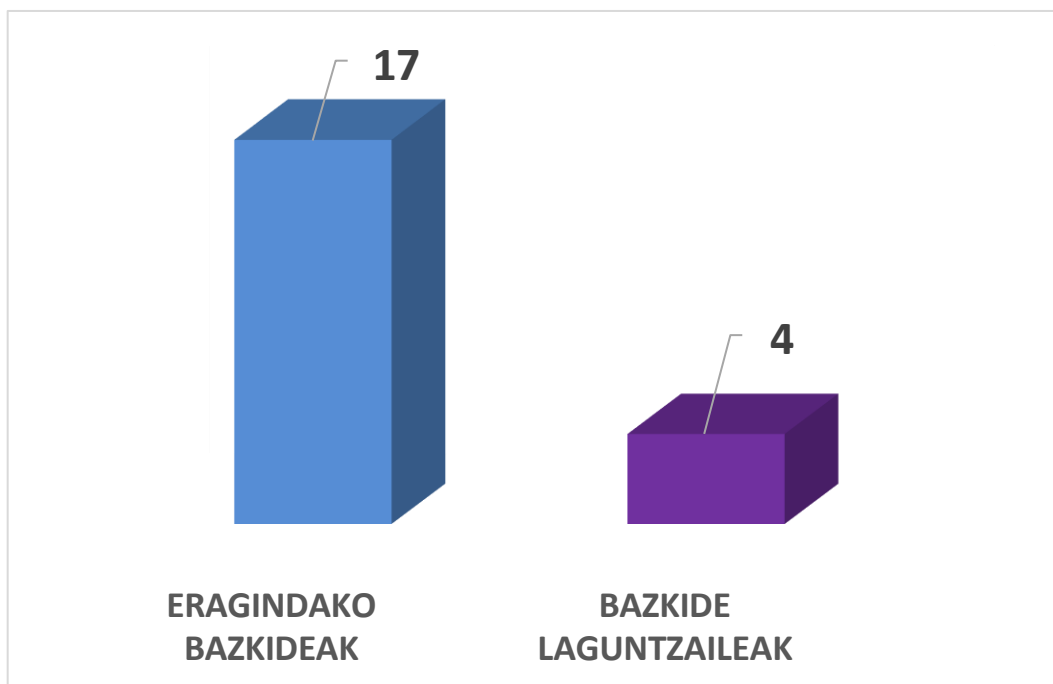


Bazkide laguntzaileak

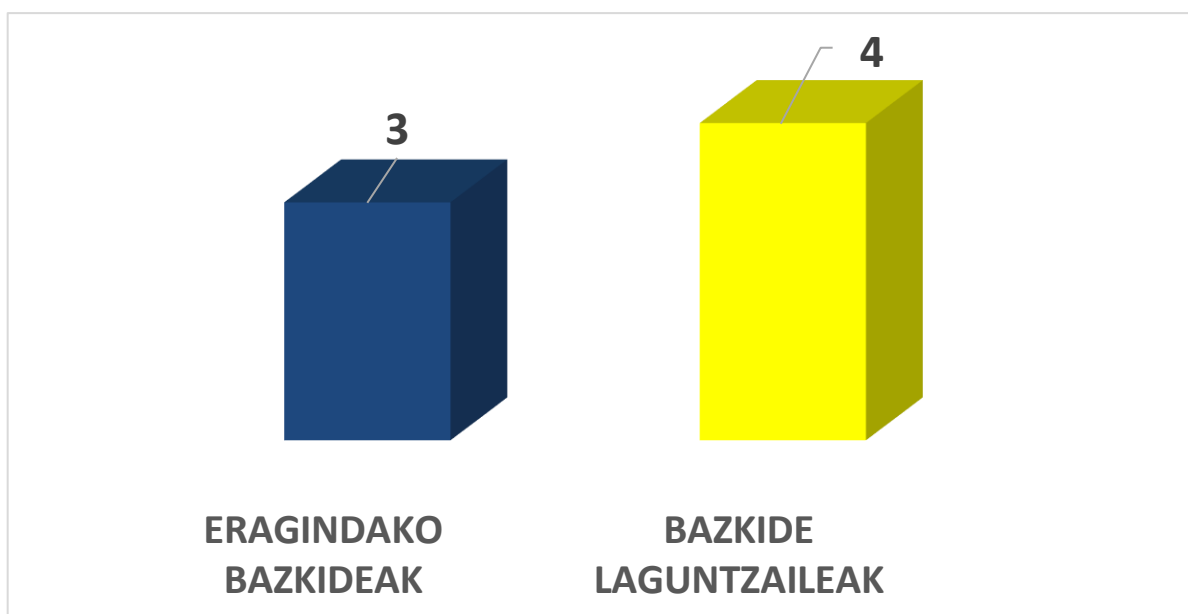
229



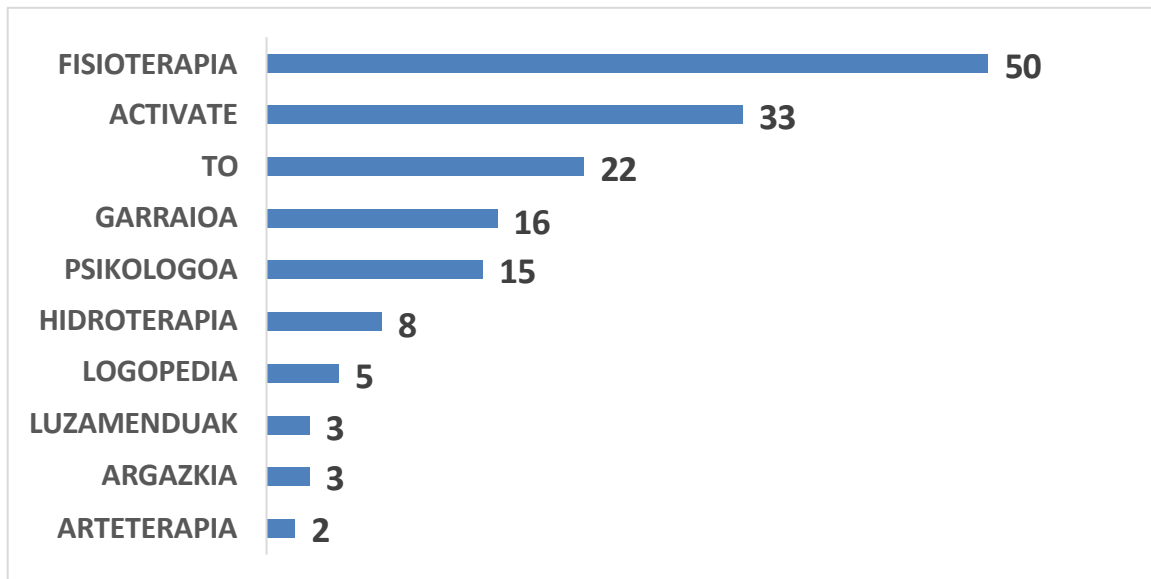
2023ko Bazkideen altak



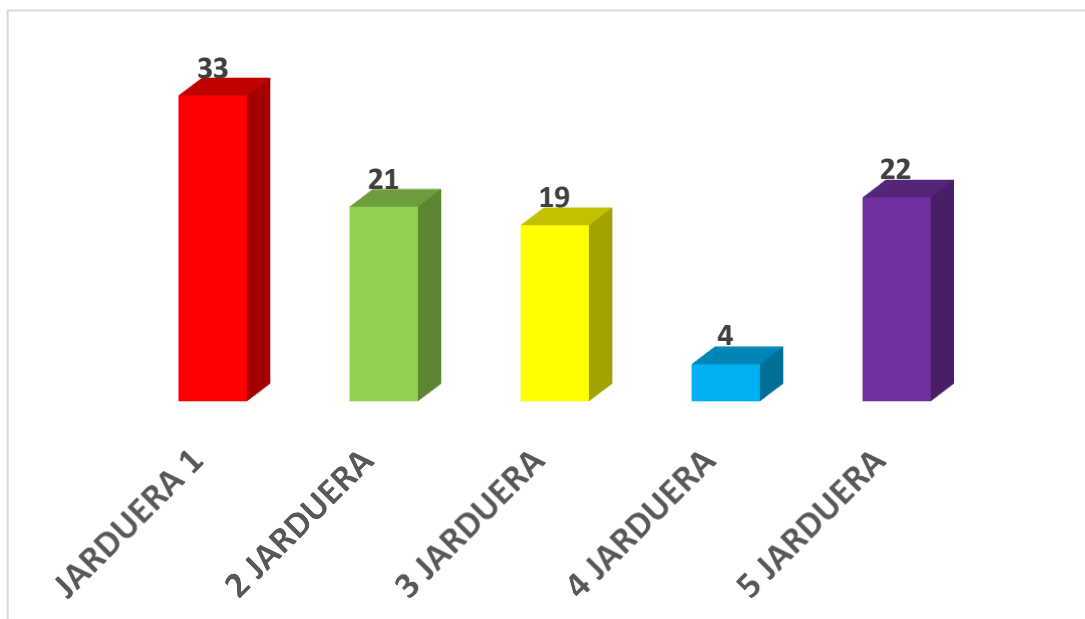
2023ko Bazkideen bajak



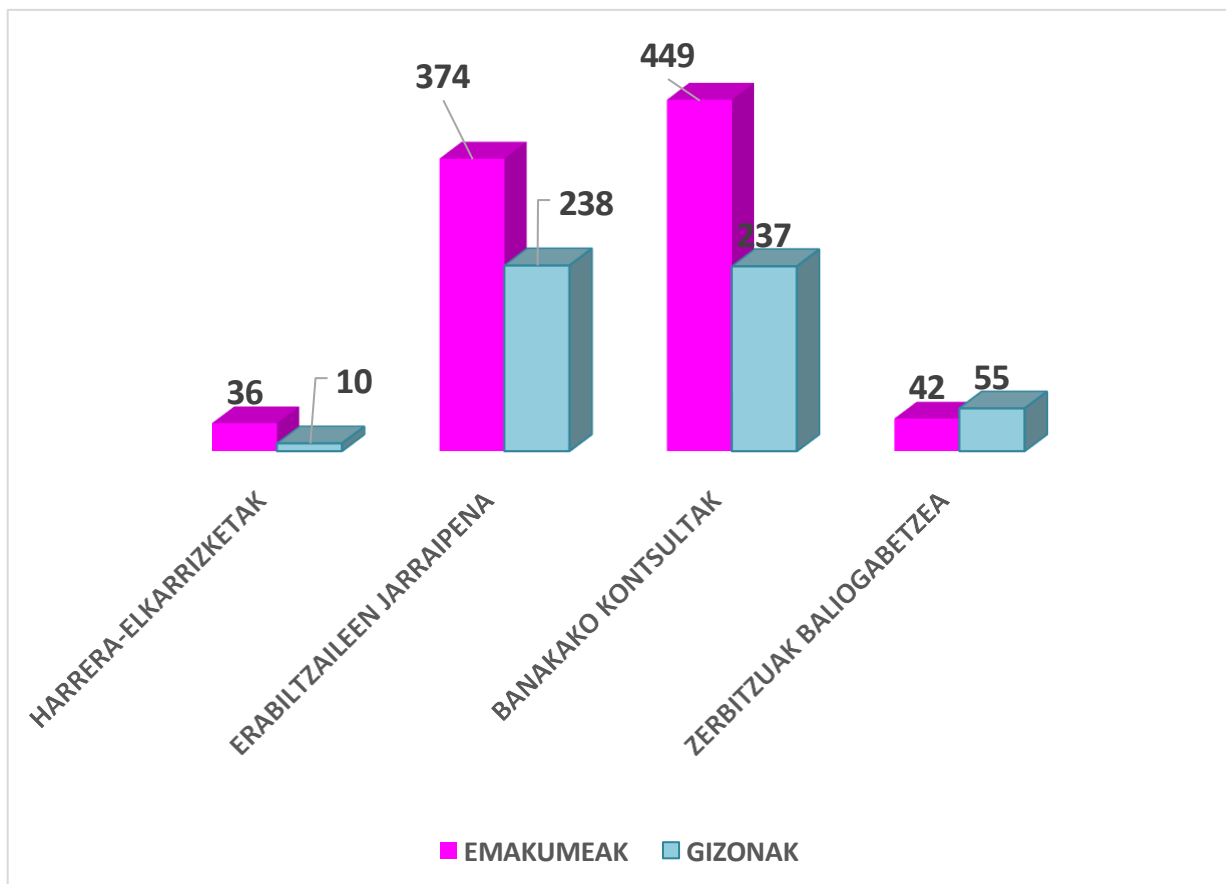
Parte-hartzaileak jardueren arabera



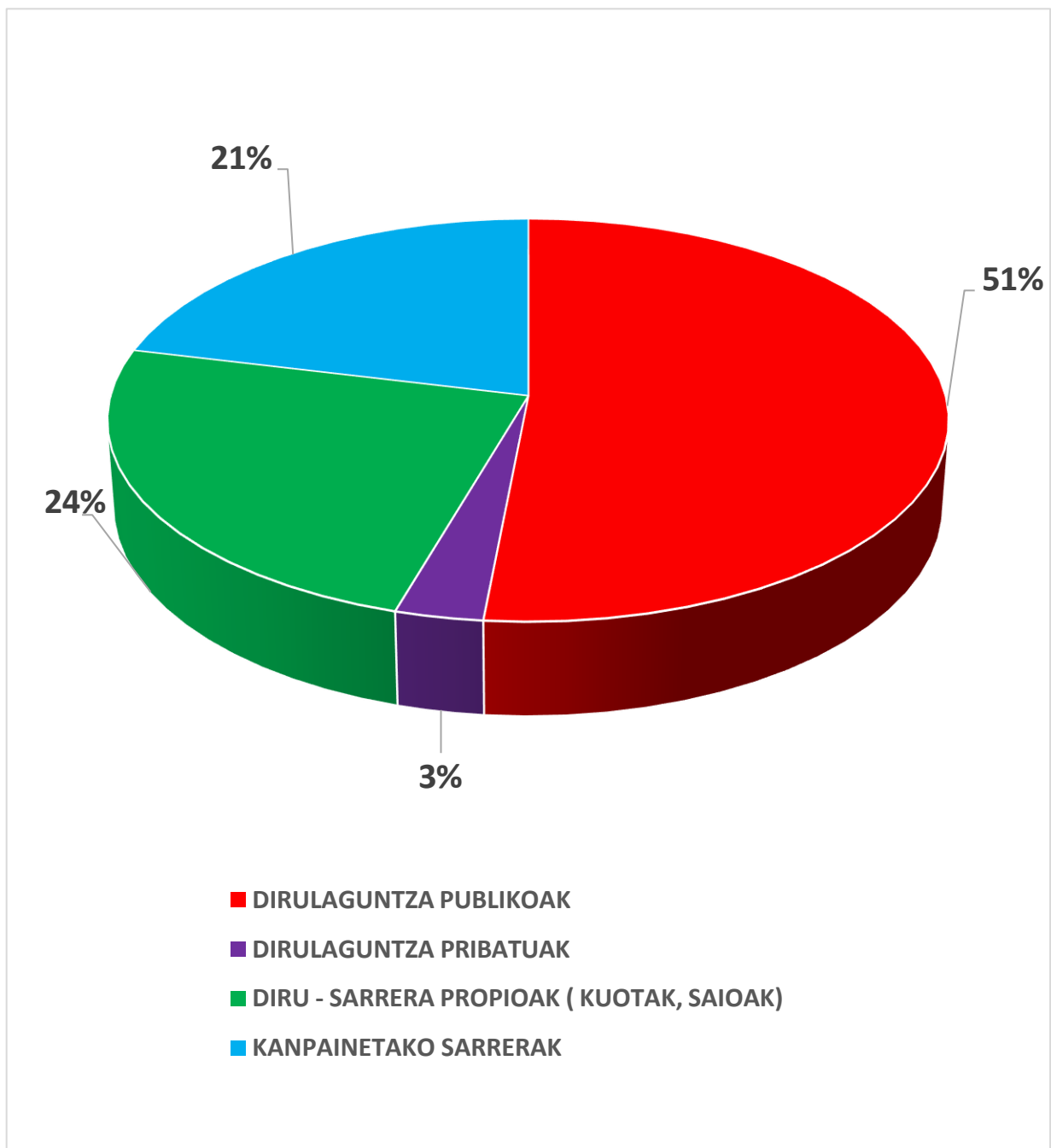
Jarduerak pertsonako



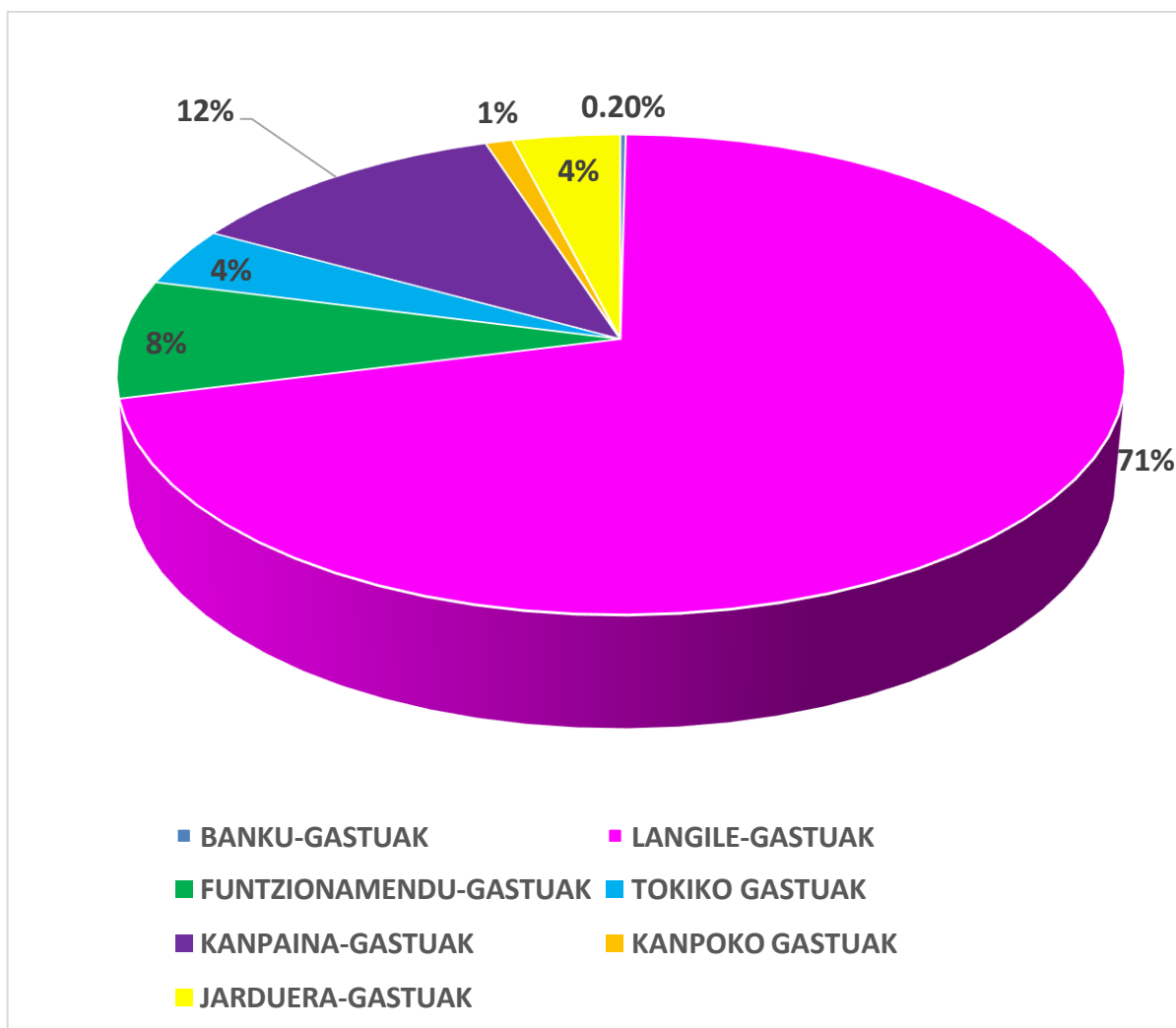
EM duten pertsoneri eta haien familiei zuzeneko arreta emateko zerbitzuak



2023KO DIRU-SARRERAK



2023KO GASTUAK



AEMAR PRENTSAN



15 de julio de 2023

ARABA 1



Presentación de 'Mojate por la esclerosis múltiple' en su vigésimo sexta edición. Foto: Pilar Barco

Chapuzón en apoyo a las personas con esclerosis múltiple

LOS ALAVESES PODRÁN 'MOJARSE' EL 9 DE JULIO EN EL CLUB NÁUTICO ALDAYETA Y EN LAS PISCINAS DE MENDIZORROZA Y GAMARRA; Y EL DOMINGO 16 EN LAS DE LABASTIDA

Un reportaje de Luis Hernández

La campaña *Mojate-Busti Zaitzez*, organizada por Fundación Vital y Aemmar (Asociación de esclerosis múltiple Araba), llega a su vigésimo sexta edición con el propósito de invitar a la sociedad alavesa a *mojarse* como símbolo de apoyo a las personas con esclerosis múltiple y recaudar fondos para mantener los servicios de rehabilitación.

Este año la cita será el 9 de julio y el acto central tendrá lugar a las 12.00 horas en las instalaciones de Fundación Estadio Vital. Además, las personas interesadas podrán *mojarse* también en el Club Náutico Aldayeta y en las piscinas de Mendizorroza y Gamarra, y el

domingo 16 en las de Labastida. En la rueda de prensa celebrada ayer por la mañana participaron Ana López de Uralde, concejala de Deporte y Salud de Vitoria-Gasteiz; Marian Olabarrieta, la directora de Servicios Sociales, Igualdad, Justicia y Políticas Sociales de Gobierno Vasco; Arantxa Ibáñez de Opekua, la directora de Fundación Vital; e Iratxe Asurmendi, la coordinadora de actividades de Aemmar.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE Iratxe Asurmendi, la coordinadora de Aemmar, explicó de esta forma qué es la esclerosis múltiple y cuáles son sus consecuencias: "Es una enfermedad que

afecta a 1 de cada 1.000 personas y que se manifiesta de muchas formas diferentes, por eso es llamada la enfermedad de las 1.000 caras. Por lo general, los primeros síntomas son la alteración de la sensibilidad, la dificultad para coordinar movimientos y los trastornos visuales", afirmó.

Esta enfermedad afecta aproximadamente a 400 alaveses y alavesas, a 2.200 personas en Euskadi, y 47.000 en toda España. Por otra parte, Asurmendi aclaró que las personas afectadas son principalmente mujeres de entre 20 y 40 años, siendo la proporción de 70% mujeres y un 30% de hombres.

A lo largo de estos años, han apoya-

do la iniciativa miles de participantes y decenas de rostros conocidos de la sociedad vasca. Autoridades y representantes de los ámbitos social, cultural o empresarial, entre otros, se han mojado por la esclerosis múltiple y han consolidado *Mojate-Busti Zaitzez* como el acto solidario del verano.

Desde la primera edición hasta hoy la esclerosis múltiple ha sufrido una profunda evolución. Apenas se sabía nada, y no había tratamiento médico y tampoco sensibilización social. Sin embargo, ahora se cuenta con un arsenal farmacológico y tratamientos que han mejorado la calidad de vida, gracias a su capacidad para modificar el curso de la enfermedad. ●



Un chapuzón contra la esclerosis múltiple

SOLIDARIDAD. La campaña *Mójate-Busti Zaitéz*, organizada por AEMAR (Asociación de esclerosis múltiple Araba) y Fundación Vital, alcanzó ayer su 26ª edición con una nueva invitación a la sociedad alavesa a *mojarse* como símbolo de apoyo a las personas con esclerosis múltiple

y recaudar fondos para mantener los servicios de rehabilitación. Los objetivos de la campaña son sensibilizar e informar a la sociedad sobre la problemática que presenta esta enfermedad incurable y obtener fondos para a financiar servicios de rehabilitación. Foto: Pilar Barco

TRES EN RAYA



+ IRATXE ASURMENDI

Aemar (Asociación de Esclerosis Múltiple Araba)

Aemar y Fundación Vital impulsan un año más la campaña 'Mójate - Busti Zaitéz', que invita a 'mojarse' en apoyo a las personas con esclerosis múltiple y recaudar fondos para mantener los servicios de rehabilitación. La cita, este próximo domingo.




CHOCOLATADA SOLIDARIA

TXOKOLATADA SOLIDARIOA

La recaudación de esta campaña servirá para financiar íntegramente los servicios de rehabilitación que ofrece aemar.

2 € CHOCO / TXOKO
+ CRUASÁN

27 DE DICIEMBRE
17:30 H - 20:00 H
PLAZA GENERAL LOMA

BUSCAMOS VOLUNTARIOS
para acciones como esta
info@asociacionaemar.com

www.asociacionaemar.com




14 ARABA

LAURA GARCÍA OCIO
TRABAJADORA SOCIAL AEMAR

“La esclerosis múltiple es la enfermedad de las mil caras”



VITORIA – Esta tarde, de 17.30 a 20.00 horas, en la plaza de General Loma de Vitoria, Aemmar (la asociación de esclerosis múltiple de Álava) organiza una chocolatada, por dos euros, que recauda fondos para esta enfermedad neurológica que afecta a jóvenes y que de momento es incurable. ¿Por qué razón se hace la chocolatada de esta tarde?

–Por un lado, es una forma de sensibilizar a la sociedad y por otro, para captar recursos porque al final nuestra asociación necesita ayuda económica para poder gestionar la rehabilitación de los afectados. ¿Cuántas personas con esclerosis múltiple hay en Álava, respecto a las 2.200 que se estima que hay en Euskadi?

–Creemos que puede haber aproximadamente unas 350-400 personas. De ellas, casi 200 son socios de la asociación.

¿El número de esas personas afectadas se mantiene estable?

–Cada vez nos llegan más casos porque el diagnóstico es cada vez más rápido. Y como en los últimos años se ha visto que los tratamientos farmacológicos como rehabilitadores son muy importantes para controlar la enfermedad, también cada vez las personas se acercan antes a la propia asociación.

¿Cuál es la situación de las personas que la sufren?

–La esclerosis múltiple es una enfermedad que afecta de forma totalmente diferente a cada persona. Se llama la enfermedad de las mil caras por eso, porque en cada persona tiene una afectación diferente y la evolución puede ser totalmente distinta. Pero sí que es cierto que con los nuevos tratamientos se ha controlado de alguna manera esa limitación que pueda generar la enfermedad. Hay casos que, a pesar de que hay tratamientos, para ellos no son efectivos y la enfermedad avanza rápidamente, pero hay otras personas que pueden hacer una vida totalmente normal y que con el tratamiento pueden parar la enfermedad

¿En qué punto está Álava respecto a otras zonas?

–Nos encontramos con recursos limitados para poder mantener la actividad de la asociación. Se está intentando generar una Unidad de Esclerosis Múltiple. Y en este sentido, sí que estamos por debajo porque Bizkaia, por ejemplo, la tiene, por lo que tienen especialistas y es más rápida la atención.

¿Qué otras cosas echa Aemmar de menos?

–Para que podamos funcionar y cubrir todas las necesidades que los afectados tienen, necesitamos más recursos económicos. En cuanto a sanidad, desde la asociación vemos las quejas de personas que están intentado contactar con su especialista, ya sea porque tienen un nuevo brote o porque tienen una nueva sintomatología y quieren saber si viene de la propia enfermedad, y las respuestas a veces o llegan tarde o no llegan.

¿Que le gustaría que se hiciera realidad en 2024?

–Un mayor apoyo de las instituciones. Desde Diputación nos iban a ofrecer un apoyo económico para poder equiparar a todos los profesionales de Intervención Social del sector de discapacidad. Y como no se han puesto de acuerdo a la hora de aprobar los presupuestos de Álava para 2024, se ha quedado en el

aire y nos va a influir bastante, al tener esos recursos pequeños por parte de las instituciones.

Con la inauguración en 2012 del nuevo centro en Zabalzana, ¿qué cambios ha experimentado Aemmar en los servicios que presta?

–Antes teníamos un local de 60 metros cuadrados y ahora uno de casi 600, así que la oferta que hemos podido generar ha sido mucho más amplia. Se creó, por ejemplo, un programa de ejercicio físico que necesita bastante espacio para poder desarrollarlo y ahora tenemos dos salas de fisio, un gimnasio mucho más amplio, una oficina exclusiva para terapia ocupacional, grúas de techo para personas que ya no se pueden levantar de la silla... Ahora, cada departamento y cada servicio, tiene su propio espacio.

Hasta finales enero se puede seguir viendo la exposición fotográfica *En primera persona*.

–Se refleja la historia de cada uno de los participantes: desde el diagnóstico inicial, a todo lo que han vivido durante el proceso y en momentos específicos y por parte de familiares, el apoyo que tienen que ofrecer. Ellos lo viven desde el acompañamiento, porque es una enfermedad con muchos altibajos a nivel emocional, no solo por tener que afrontar el diagnóstico de una enfermedad degenerativa, sino porque es a una edad que normalmente es entre jóvenes y te cambia mucho la vida. –A.S./Foto: P.B.



