

MEMORIA 2025

Hola,

Queremos compartir con vosotr@s la **MEMORIA** correspondiente al año 2025, que hemos preparado de forma visual y gráfica para que podáis conocer de primera mano toda la actividad desarrollada por la asociación durante el pasado año.

En cuanto a las campañas de sensibilización y captación de fondos, volvimos a celebrar el **ENCESTA por la EM** en febrero y una nueva edición del **MÓJATE - BUSTI ZAITEZ** en julio, dos citas ya muy importantes para nuestra asociación.

En junio, gracias a la iniciativa de una socia, la recaudación de la gala benéfica del Centro de Danza Dunia, obtenida a través de la venta de entradas, fue destinada a nuestra asociación. Además, en septiembre colaboramos en el Campeonato Mundial de Patatas con Chorizo celebrado en Ali.

A lo largo del año, **89 personas** han participado en las distintas actividades y servicios que ofrecemos (sin contar a quienes se acercan para solicitar información y asesoramiento).

Queremos destacar especialmente que, gracias a la solidaridad de todos y todas las personas socias –acudan o no a la asociación–, **dos personas** con recursos económicos limitados han podido beneficiarse de todos los servicios rehabilitadores que han necesitado.

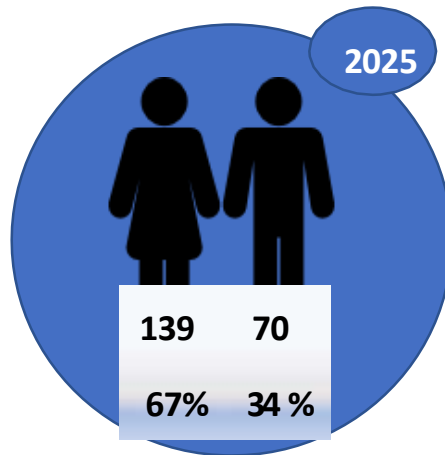
Durante el año 2025 AEMAR ha consolidado su modelo de atención integral, destacando el alto volumen de sesiones de fisioterapia y terapia ocupacional, así como el crecimiento del programa **ACTIVATE**. El transporte adaptado continúa siendo un servicio clave para garantizar la igualdad de acceso a los tratamientos.

Gracias por vuestro apoyo y compromiso. Seguiremos trabajando para mejorar la calidad de vida y el bienestar de todas las personas que formamos parte de esta asociación.

Un fuerte abrazo,

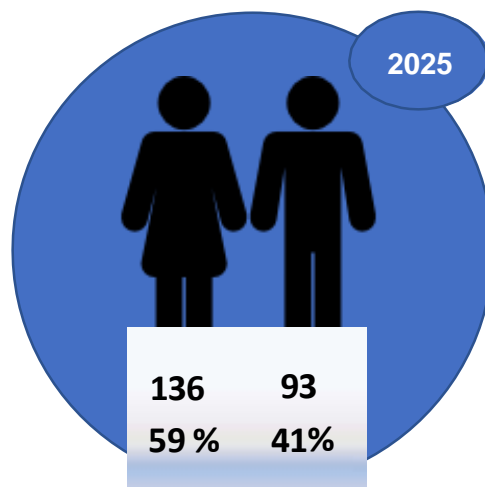
SOCI@S AFECTADOS

209



SOCI@S COLABORADORES

223



SABIAS QUE

43% de los soci@s afectados han accedido a los servicios rehabilitadores.

58% de las personas con EM de ARABA son socias de AEMAR

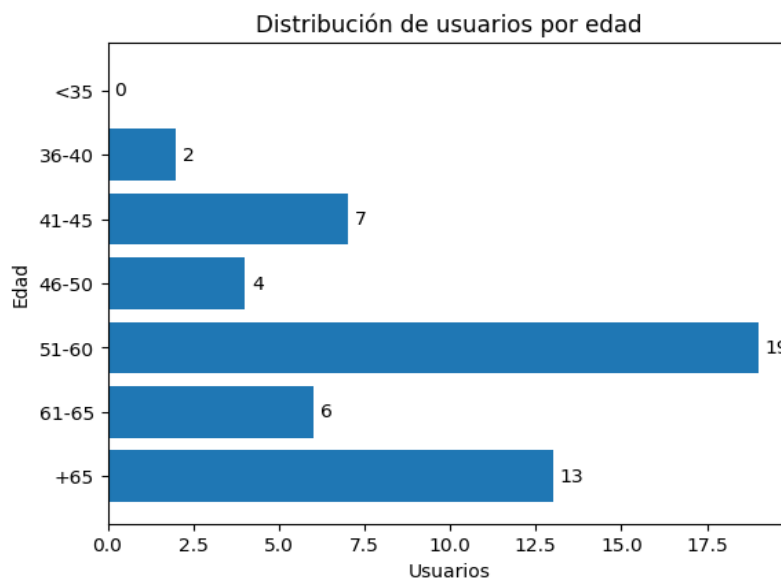
605 €/ año es la media que “invierte” en su salud cada soci@ que acude a los diferentes servicios rehabilitadores

SERVICIOS REHABILITADORES

1. FISIOTERAPIA

1.772 SESIONES 	52 PACIENTES 17 HOMBRES 33% 35 MUJERES 67%
MEDIA ANUAL SESIONES 34 POR PACIENTE	

EDAD USUARIOS



COMPARATIVA COSTE FISIOTERAPIA AEMAR / COSTE FISIOTERAPIA CENTRO EXTERNO

Realizarlo fuera de AEMAR es un 233% más caro

AEMAR
510 € /
ANUALES

CENTRO EXTERNO
1700 € / ANUALES

2. ACTIVA-T



19

pacientes realizan la actividad 1 vez por semana

15

pacientes realizan la actividad 2 veces por semana

34

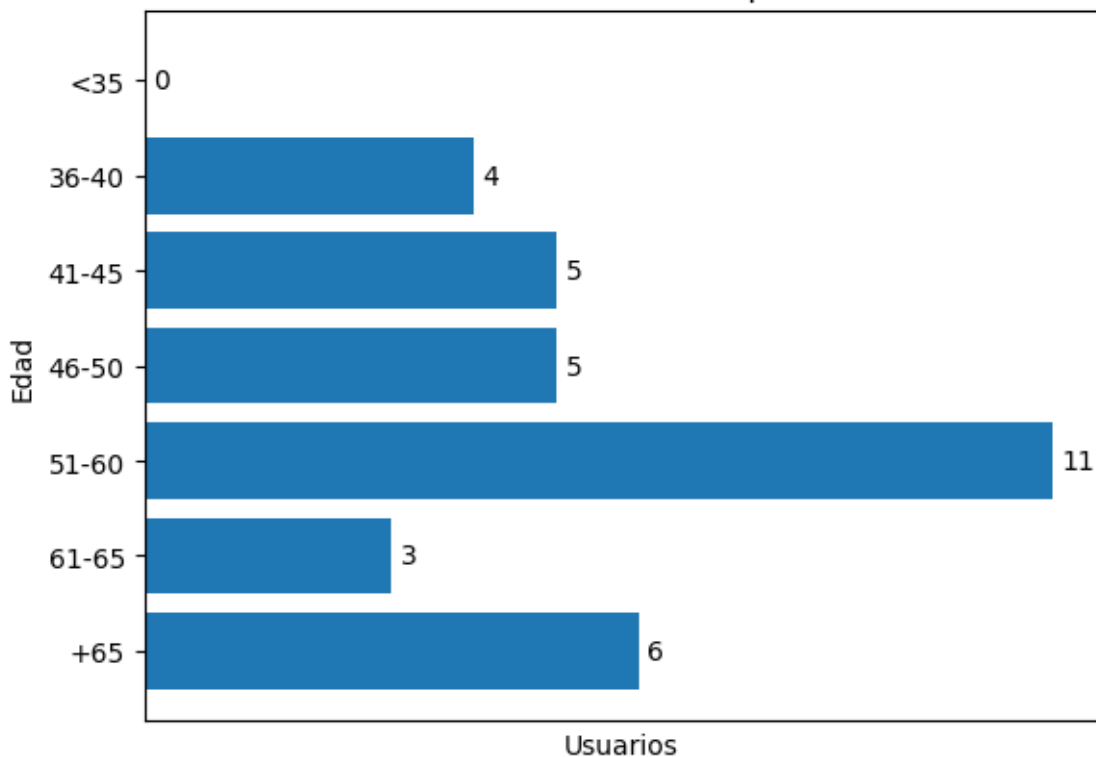
PACIENTES

13 HOMBRES 38%


21 MUJERES 62%

EDAD USUARIOS

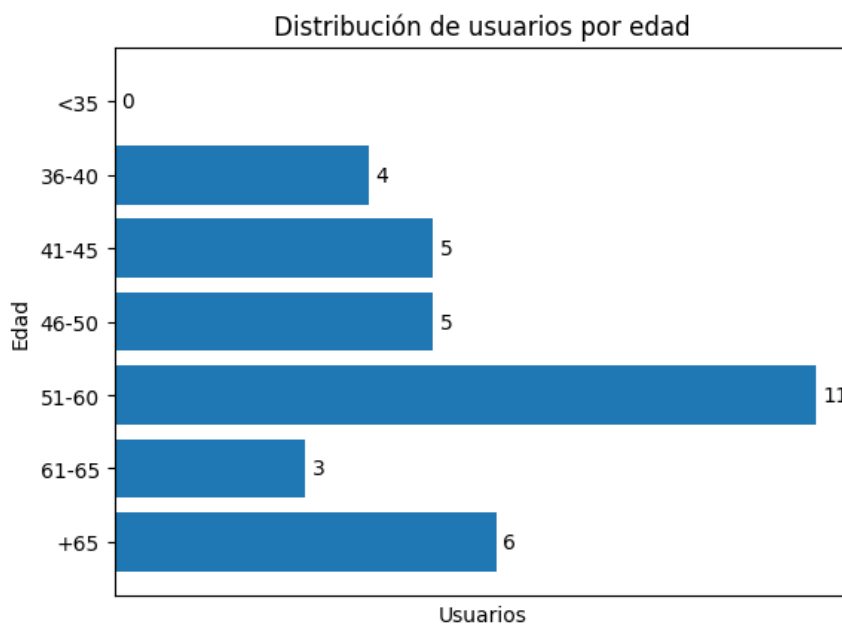
Distribución de usuarios por edad



3. TERAPIA OCUPACIONAL

<p>623 SESIONES</p> 	<p>20 PACIENTES 8 HOMBRES 40% 12 MUJERES 60%</p>
<p>MEDIA ANUAL SESIONES 31 POR PACIENTE</p>	<p>2 PACIENTES SESIONES ONLINE REHABILITACIÓN COGNITIVA (programa NEURONUP)</p>

EDAD USUARIOS




COMPARATIVA COSTE TERAPIA OCUPACIONAL AEMAR /COSTE TERAPIA OCUPACIONAL CENTRO EXTERNO

Realizarlo fuera de AEMAR es un 149% más caro

<p>AEMAR 465 € / anual</p>	<p>CENTRO EXTERNO 1395 € / anual</p>
--	--

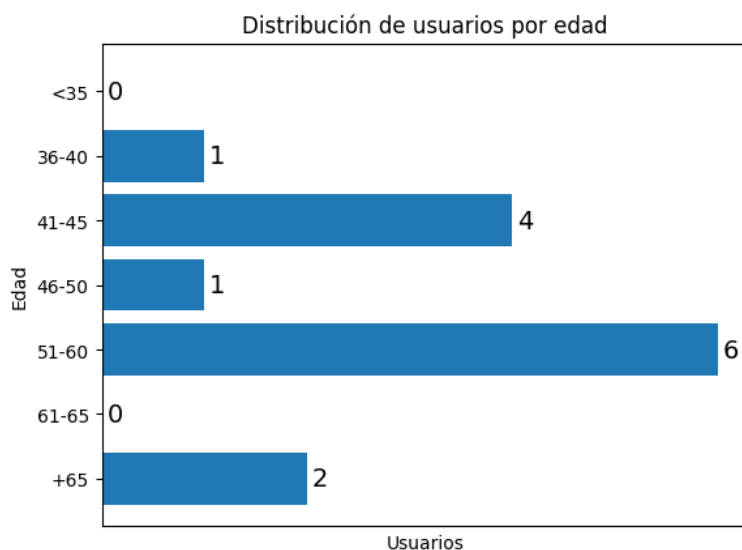
4. ATENCIÓN PSICOLÓGICA

<p>39 sesiones</p> 	<p>16 personas han utilizado el servicio</p>
	<p>MEDIA 2 sesiones por paciente</p>

CONSULTAS MÁS FRECUENTES

<p>57 % Afrontamiento del diagnóstico</p>	<p>34% Incertidumbre ante el futuro</p>
<p>8% Preocupación laboral</p>	<p>1% Conflictos familiares</p>

EDAD USUARIOS



COMPARATIVA COSTE PSICOLOGIA AEMAR / COSTE PSICOLOGIA CENTRO EXTERNO

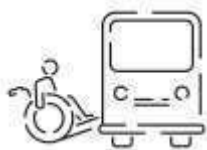
Realizarlo fuera de AEMAR es un 154% más caro

<p>AEMAR 70 € / anual</p>	<p>CENTRO EXTERNO 130 € / anual</p>
---	---

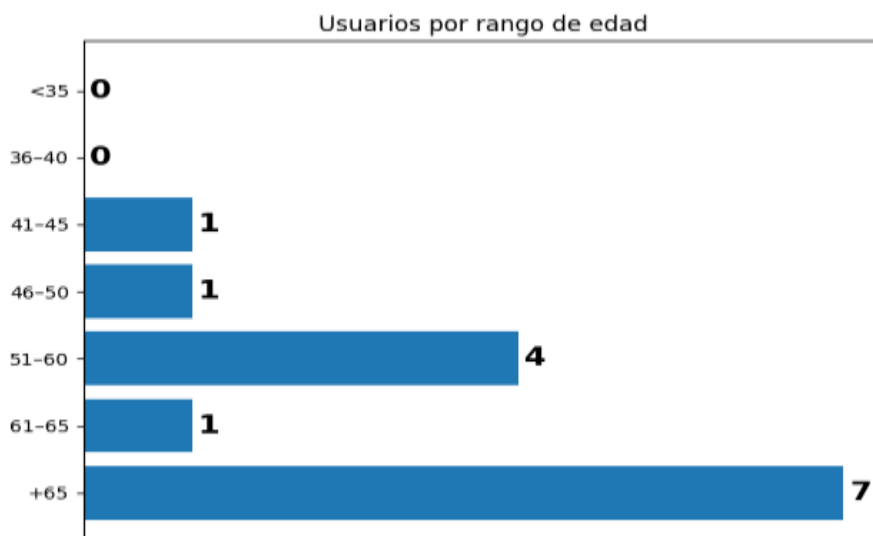
5. TRANSPORTE ADAPTADO

13

personas han utilizado el servicio



EDAD USUARIOS



COMPARATIVA COSTE TRANSPORTE AEMAR / COSTE TRANSPORTE ADAPTADO PRIVADO

AEMAR 50 € / mensual	TRANSPORTE ADAPTADO PRIVADO 160 € / mensual
---------------------------------------	--

6. OTRAS ACTIVIDADES

LOGOPEDIA

1 PACIENTES



HIDROTERAPIA

6 PARTICIPANTES



ARTETERAPIA



1 PARTICIPANTE

SUELO PÉLVICO



6 PACIENTES

RELAJACIÓN



9 PARTICIPANTES

OTROS TALLERES

17 PARTICIPANTES

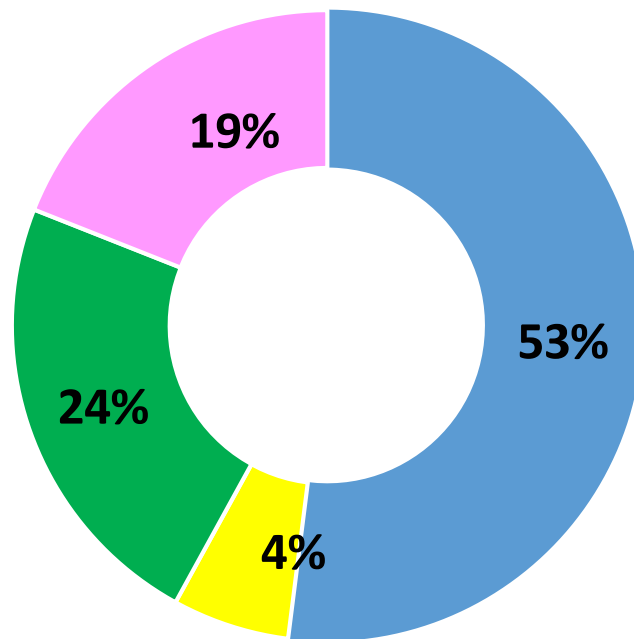
Servicios de atención directa a personas con EM y sus familias

<p>80 (4%) NUEVAS ATENCIONES</p>	<p>818 (46%) Consultas información</p>
<p>792 (44%) Seguimiento soci@s</p>	<p>101 (6%) Anulación servicios</p>

DATOS ECONÓMICOS

INGRESOS

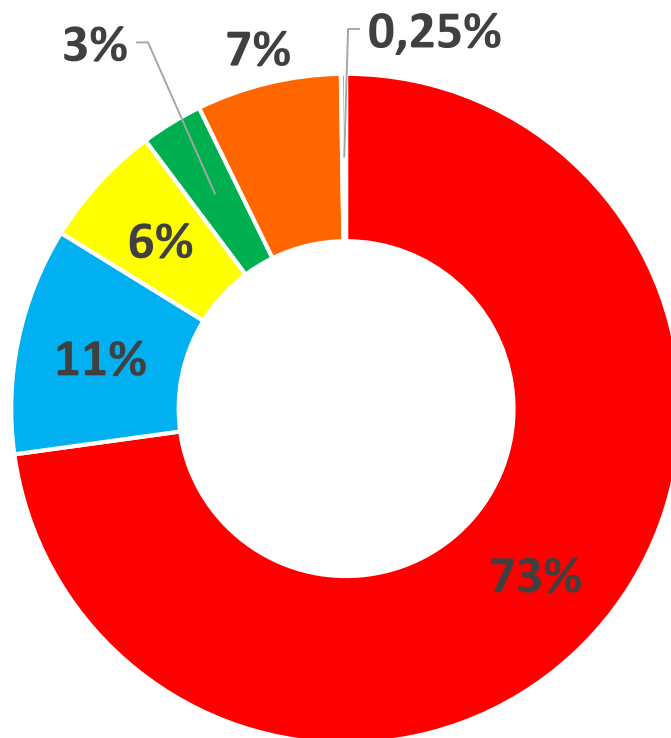
293.670,89 €



- SUBVENCIONES PUBLICAS
- SUBVENCIONES PRIVADAS
- INGRESOS PROPIOS(cuotas, sesiones...)
- INGRESOS CAMPAÑAS

GASTOS

277.394,13€



■ GASTOS PERSONAL

■ GASTOS CAMPAÑA

■ GASTOS ACTIVIDADES

■ GASTOS LOCAL

■ GASTOS FUNCIONAMIENTO

■ GASTOS BANCARIOS

AEMAR EN PUBLICACIONES



Vitoria se moja por la esclerosis múltiple

FUNDACIÓN VITAL Y AEMAR ORGANIZAN LA 28ª EDICIÓN DE 'MÓJATE-BUSTI ZAITEZ' ESTE PRÓXIMO DOMINGO 6

Con la repercusión de Iker García

La Fundación Vital y la Asociación de Esclerosis Múltiple de Álava (AEMAR) invitan a la ciudadanía a sumarse una vez más en el marco de la campaña 'Mójate-Busti Zaitez', que este año celebra su 28ª edición. La cita será este próximo domingo 6, con un acto central a las 12.00 horas en las instalaciones de la Fundación Estadio Vital.

El objetivo de esta iniciativa es sensibilizar e informar a la sociedad sobre esta enfermedad incurable que afecta especialmente a personas jóvenes, así como recaudar fondos destinados a los servicios de rehabilitación que se prestan en los centros de esclerosis múltiple del País Vasco.

La ciudadanía puede participar también en algunos de las placetas

colaboradoras, adquiriendo productos solidarios o realizando un donativo. En el caso de las placetas basta con recorrer los metros destinados en una zona marcada y se entregará un diploma simbólico como muestra de apoyo a las personas con esclerosis múltiple.

Además del estadio, también será posible involucrarse en el campo deportivo de Miradriol de Euzkadi, el parque de Gacurra y el Club Náutico Aldaya, así como el sábado 5 de julio en las piscinas de Labastida.

En todos los puntos participativos habrá stands informativos y puntos de venta de material de la campaña. La inauguración del mercadillo de sábado 6 se celebrará a las 10.00 horas en el estadio de fútbol de Euzkadi. Este año, el evento contará con la participación de Iker García, jugador del Athletic de Bilbao, y el jugador del Real Madrid, Luka Modrić.



Fundación Vital y AEMAR celebran la 28ª edición de la campaña 'Mójate-Busti Zaitez', June 2025.

solidaridad de la sociedad alavesa, en la que colaboramos con la que queremos, venir caminando de la mano para dar visibilidad a esta enfermedad que afecta a más de 400 personas y a 2.200 personas en Euzkadi".

EMFERMEDAD DE ALTO IMPACTO La esclerosis múltiple es la enfermedad neurológica más común entre adultos jóvenes. Suele diagnosticarse entre los 20 y los 40 años, y afecta en un mayor proporción a mujeres. Es crónica y progresiva, y puede causar secuelas que pueden gravemente reducir la calidad de vida.

Entre sus síntomas más habituales se encuentran los trastornos sensoriales, del equilibrio y del habla, así como temblores, fatiga, dificultad

muscular, parálisis, espasticidad, alteraciones visuales, vértigo, dolores, migrañas y problemas urológicos. En la actualidad, afecta a 400 personas en Álava, a 2.400 en el conjunto de Euzkadi y a 47.000 en toda España.

La presentación de la campaña tuvo lugar ayer por la mañana en Vitoria-Gasteiz, en el marco de la iniciativa 'Mójate-Busti Zaitez'.

El acto contó con la participación de la concejal de Deporte y Salud, Ana López de Urquiza; la concejala de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, Arantza Melgosa; el director del Instituto For. de Bienestar Social, Encarnación Ytesal; la directora de Fundación Vital, Arantza Iturriz; la concejala de Deporte y Salud, Ana López de Urquiza; y la coordinadora de actividades de AEMAR, Iratxe Aurremendi. ■

COMPRA TU BOLETO Y

GANA

#encestaporlaem

18€

EDICIÓN ENCESTA por la **ESCLEROSIS MÚLTIPLE**

Bono viaje por yate de 30h C

Experiencia VIP Baskonia Hollywood Seats Temporada 2025/26 para 2 personas (2 personas que)

2 camisetas Baskonia

1 comida en Dana One para 2

Palmeo, comida, bebida y cerveza

7 DE FEBRERO
sorteo & partido.

BASKONIA VS. MACCABI TEL AVIV

VENTA DE BOLETOS:
Asociación Aemar
www.asociaciondeamar.com

COLABORADORES:

em, araba Álava, Diario, etc.



34 Noches TMO

AGENCIAS GAZTEIN GAZTEAZA

Lunes, 7 de Julio de 2015

Noticias de Alava

Diario 20 AÑOS URTE



EL PRECIO DEL ALQUILER ALCANZA SU MÁXIMO HISTÓRICO EN VITORIA

● Los arrendamientos subieron en la ciudad un 7,6% en el último año, más que en Donostia y Bilbao ● El precio por metro cuadrado se eleva a los 12,5 euros, pero la capital alavesa es aún la más barata de la CAV

INFORMACIÓN



Un gran chapuzón solidario

ALAVA SE MOJA PARA DAR VISIBILIDAD A LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y A QUIENES LA PADECEN

La piscina de la Pratería de...
El agua se...
El agua se...

Emprender: una opción profesional que decae

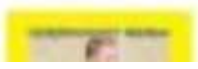
La iniciativa se...
y afronta el reto de...
mejorar su actividad

Feijóo lanza su carrera a Moncloa con guiños a Vox

PARADOJA

LA RESIDENCIA AJURIA DE GASTEIZ, PREMIO AL CIUDADANO

PARADOJA



San Fermín arranca con...
termina...



arabako esklerosi anizkoitzaren elkarte



asociación de esclerosis múltiple araba

